

TESTATA GIORNALISTICA INDIPENDENTE

# IL CONTROVERSO

NOTIZIE, PENSIERI, POLITICA, LIBERTÁ

## L'Impatto dell'Intelligenza Artificiale sulla Vita Quotidiana e sulla Sanità

20 giugno 2023

Ivano Manzo



L'intelligenza artificiale (AI) sta cambiando la vita di ciascuno di noi, in meglio secondo alcuni, in peggio per altri, preoccupati dalle future applicazioni nocive verso la libertà individuale. Al di là delle opinioni personali, è indubbio che essa stia condizionando pian piano il nostro modo di vivere il reale e il rapporto con ciò che ci circonda.

Uno sviluppo interessante dell'AI si sta verificando in campo medico-sanitario, dove sta migliorando e trasformando in modo notevole la diagnosi medica. I sistemi basati sull'intelligenza artificiale sono in grado di analizzare immagini mediche, come radiografie, tomografie e risonanze magnetiche, per identificare anomalie che potrebbero sfuggire all'occhio umano. Algoritmi avanzati possono infatti individuare segni precoci di malattie come il cancro, le malattie cardiache o neurodegenerative, migliorando così la tempestività delle diagnosi e aumentando le probabilità di successo nei trattamenti. Inoltre, l'AI è sempre più utilizzata nella medicina personalizzata. Utilizzando i dati genetici, il profilo sanitario del paziente e altre informazioni, le tecnologie AI sono in grado di suggerire trattamenti su misura, ottimizzando la terapia farmacologica e riducendo gli effetti collaterali. In alcuni casi, il sistema è talmente avanzato da indicare perfino una terapia farmacologica specifica per il paziente. Tuttavia, è importante ricordare che l'intelligenza artificiale è uno strumento che supporta il medico e il professionista della salute, ma non dovrebbe sostituirli, per evitare problematiche etiche e pratiche.

Un settore estremamente interessante ed in rapida espansione è quello della chirurgia assistita da robot chirurgici, i quali sono in grado di eseguire operazioni con precisione estrema, riducendo al minimo il rischio di errore e migliorando i tempi di recupero post-operatorio.

### **Intelligenza Artificiale nella Sanità**

Nel sistema sanitario, l'AI può aiutare a gestire risorse, migliorando l'efficacia dei servizi e suggerendo nuove soluzioni. L'uso di algoritmi predittivi può aiutare gli ospedali a prevedere i picchi di affluenza, gestire i letti e ottimizzare l'assegnazione di personale medico. L'analisi dei dati raccolti dai pazienti consente anche di monitorare l'andamento delle malattie, migliorando le strategie di prevenzione e di gestione delle emergenze sanitarie.

L'intelligenza artificiale può anche monitorare in tempo reale le condizioni di pazienti con malattie croniche, inviando avvisi ai medici se vengono rilevati cambiamenti preoccupanti. Un'area delicata di intervento che ha già visto numerose applicazioni è l'assistenza agli anziani e alle persone con disabilità. Questi individui, spesso fragili e soli, necessitano di un supporto costante. I robot assistivi, alimentati da AI, sono in grado di sopperire a quasi ogni esigenza di queste persone, aiutandole nelle attività quotidiane e migliorando sensibilmente la qualità della loro vita. Questi dispositivi possono anche monitorare la salute degli utenti e rilevare situazioni di emergenza, come una caduta, inviando immediatamente un allarme ai familiari o ai servizi di emergenza.

### **Sfide per il Futuro**

L'intelligenza artificiale è uno strumento epocale che sta cambiando le nostre vite e avrà sempre maggior impatto. Questo richiederà politiche adeguate, formazione continua per i professionisti del settore e un monitoraggio costante degli impatti sull'occupazione e sulla qualità dei servizi. L'AI ha tutte le potenzialità per avere lo stesso impatto sulla storia dell'umanità che ha avuto la ruota. Tuttavia, deve essere regolata, inquadrata ed educata all'uso, specie in un campo delicato come quello sanitario e sociale.

Se usata nel modo giusto, l'intelligenza artificiale potrebbe rendere il mondo un posto più sano, migliorando la qualità della vita e l'accesso alle cure per milioni di persone, senza escludere nessuno.